



### LE 18 JANVIER 2009 PRESLES (95) \* rue de Courcelles

#### 2 PARCOURS AU CHOIX :

**15 kilomètres**

**30 kilomètres**

Forêt de Carnelle

Course de pleine nature 100 % chemins et sentiers

**Rendez vous au parking  
De la Pierre Turquoise**

Retrait des dossards à partir de 7h30 heures

Départ du 30 kms : 9 h

Départ du 15 kms : 9h30

Droit d'inscription : 10 euros avant le 15 janvier 2009

Majoration de 2 euros sur place

Limité à 1 000 inscrits

Totalement tributaires des autorisations, la ville de départ peut changer  
Mais le trail aura bien lieu dans la forêt de Carnelle

Inscription en ligne : [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com) ou [www.activeeurope.com](http://www.activeeurope.com)

Plus d'infos sur : [www.action-raid.com](http://www.action-raid.com)



**06 77 76 24 62**



15 KILOMETRES

30 KILOMETRES

Nom .....

Prénom .....

Sexe ..... Date de naissance.....

Adresse .....

Code Postal ..... Ville .....

Téléphone .....

E-mail .....

Club.....

Signature

Je reconnais et accepte par mon inscription avoir pris connaissance du règlement de l'ICE TRAIL, en ligne sur [www.action-raid.com](http://www.action-raid.com) et je m'engage à me soumettre à l'ensemble des dispositions clairement énoncées

Bulletin à retourner avant le 15 janvier 2009 accompagné d'un certificat médical de non contre indication à la pratique de ce genre d'épreuve de moins de 1 an, une autorisation parentale pour les mineurs et des droits d'inscription à :  
ACTION RAID

7 place Toulouse Lautrec 95430 Auvers sur Oise

Tél : 06 77 76 24 62

Chèque à l'ordre de ACTION RAID

Inscriptions possibles sur : [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com)

[www.action-raid.com](http://www.action-raid.com)

Ne pas jeter sur la voie publique