

# LE MARATRAIL



## BULLETIN D'INSCRIPTION

### LE 1<sup>er</sup> avril 2012 Forêt de Montmorency (95) \* Carrefour des 4 Cèdres

#### 3 PARCOURS AU CHOIX :

**10 kilomètres**

**21 kilomètres**

**42 kilomètres**

Course de pleine nature 100 % chemins et sentiers

Retrait des dossards à partir de 8 heures

Départ du 42 kms : 9 h

Départ du 10 kms et du 21 kms : 9h30

Droit d'inscription : 10 euros avant le 25 mars 2012

Majoration de 2 euros sur place

Totalement tributaires des autorisations, le lieu de départ peut changer  
Mais le trail aura bien lieu dans la forêt de Montmorency

Inscription en ligne : [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com)

Plus d'infos sur : [www.action-raid.com](http://www.action-raid.com)



**06 77 76 24 62**



Tél. : 01 39 57 69 29  
51, av Jean Jaurès  
78500 Sartrouville  
<http://lemarathonien.free.fr>



10 KILOMETRES

42 kilomètres

21KILOMETRES

Nom .....

Prénom .....

Sexe ..... Date de naissance.....

Adresse .....

Code Postal ..... Ville .....

Téléphone .....

E-mail .....

Club.....

Signature

Je reconnais et accepte par mon inscription avoir pris connaissance du règlement du MARATRAIL, en ligne sur [www.action-raid.com](http://www.action-raid.com) et je m'engage à me soumettre à l'ensemble des dispositions clairement énoncées

Bulletin à retourner avant le 25 mars 2012 accompagné d'un certificat médical de non contre indication à la pratique de ce genre d'épreuve de moins de 1 an, une autorisation parentale pour les mineurs et des droits d'inscription libellés à l'ordre d'ACTION RAID à :

ACTION RAID

7 place Toulouse Lautrec 95430 Auvers sur Oise

Tél : 06 77 76 24 62

Inscriptions possibles sur : [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com)

[www.action-raid.com](http://www.action-raid.com)

Ne pas jeter sur la voie publique